

「パレット」は参加者が好きな時間を過ごせる空間です。
皆で自由に、楽しい時間を過ごしましょう(*^~*)

家や学校とは別の空間もたまにはいいものです。
いろんな出会いもあるので、新しい価値観や情報が
きっと見つかります！



子どもや若者に気持ちを整理してもらう場所、

何かを始めるきっかけとなれる場所です。



☆開室日 毎月第2木曜日 ※8月は第3木曜日となります。

2025 : 4/10 5/8 6/12 7/10 8/21

9/11 10/9 11/13 12/11

2026 : 1/8 2/12 3/12

Open : 10:00 ~ Close : 15:00

★場所や時間を変えて開催することもあります。

＼例えばこんな1日を過ごしています／

10:00～ お茶の時間🍵

皆が集まってきたら、お茶をしながら顔合わせをしたり、最近の出来事を話したりしています。

11:00～ 昼食準備

料理に詳しい地元のボランティアさんが、自然食材を使った料理作りに協力してくれています。

皆で準備をしましょう。

12:00～ 昼食🍴

昼食代で**300円**いただきます！

～15:00 自由時間（フリータイム）

工作・手芸／映画鑑賞／勉強／話し合い／散策／アウトドアゲーム／室内ゲーム／クッキング／読書など…

基本的には自由に過ごす空間ですが、皆で何かを一緒にやることも多いです。自分は他のことをしたい…という場合も、もちろんOKです。

興味のあること、好きなことをぜひ教えてください！

掃除 解散



【会場】

ふるさと交流館「いんない」

（湯沢市上院内小沢115）

◇おねがい◇

開室時間中はいつ来ても、いつ帰ってもOKです！

お互いに気持ちよく過ごせるように・・・

- ❶人の嫌がることはしない ❷自分の意志で行動する
- ❸秘密は守る ❹相手との考えの違いを認める
- ❺「ありがとう」「ごめんね」はその場で伝える

❶～❺を守るようにおねがいします！

【お問い合わせ先】

社会福祉法人湯沢市社会福祉協議会

☎0183-73-8696 （ふりーすパーす担当者まで）

