

子どもや若者に気持ちを整理して
もらう場所、何かを始めるきっかけ
となれる場所です。

ふりー



すぺーす

パレット

OPEN:10:00

~CLOSE:16:00

家や学校とは別の空間もたまにはいいものです。
ゆかいな仲間と自由に楽しい時間を過ごしましょう♪
新たな価値や情報がきっと見つかります(^^)/
どなたでも大歓迎です！ぜひ気軽に寄ってください！



開室日 【毎月第2木曜】

2021: 5/13 6/10 7/8 8/12

9/9 10/14 11/11 12/9

2022: 1/13 2/10 3/10

※**昼食**が必要な方は300円ご負担
いただきます m(_)_m



「ふりーすぺーすって何？」

何かを始めるきっかけとなるような居場所です。新しい出会いや自分のことを見つめるなど参加者が好きな時間を過ごせる空間です。

【ルール】

開室時間内はいつ来ても、いつ帰っても OK！
基本は自由。ただし、

- ① 人の嫌がることはしない
- ② 自分の意志で行動する
- ③ 秘密は守る
- ④ 相手との考えの違いを認める
- ⑤ 「ありがとう」「ごめんね」はその場で伝える

①～⑤を守れる方であれば OK です！



10:00～16:00 自由時間(フリータイム)

工作・手芸/映画鑑賞/お勉強/お話し/アウトドアゲーム、室内ゲーム/手作りクッキング/読書など…いろいろ自分に合った時間をお過ごしください。

あなたはどんな時間を過ごしたいですか？

～すたっふ～



地元食材、お料理のことなんでも
知っているおばさん♀(ボランティア)



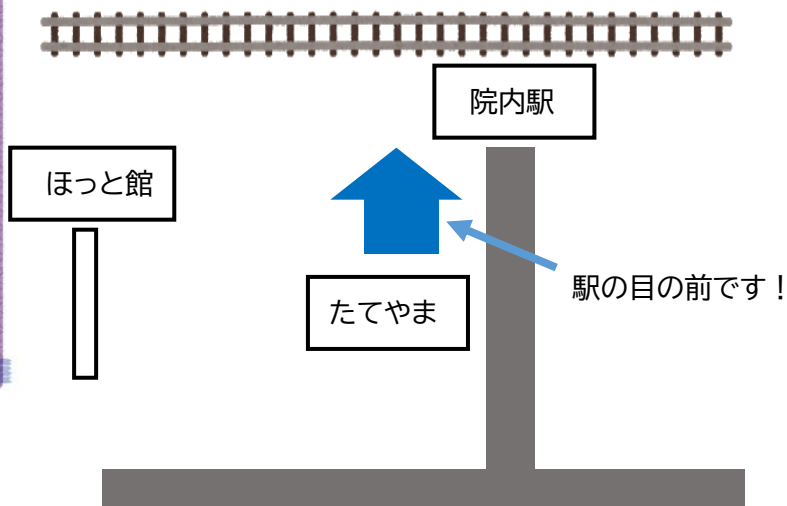
福祉相談員の中肉中背兄さん♂
(社協職員)



新米のマイペースお姉さん♀
(社協職員)

【会場】

ふるさと交流館「院内」
秋田県湯沢市上院内字小沢115



【お問い合わせ先】



社会福祉法人湯沢市社会福祉協議会
TEL:0183-73-8696(さとう・ごとう)